



持ち帰って
すぐに使える♪

簡単！混ぜるだけのお手軽 「発酵ドレッシング」づくり

参加者募集！

ランチ付
ミニ講座

1/27(木) - 29(土)
11:00~13:00

今回の講座内容は・・・

とっても簡単！混ぜるだけの絶品発酵ドレッシング。

発酵カフェで人気のドレッシングを2種類作ります。

簡単だからパパッと作って摂りいれられる♪毎日の食卓が美味しく楽しくなる♪

手作りだから安心安全で発酵パワーが家族の元気と健康を応援します。

参加特典はこちら

参加特典①

作ったドレッシング2本は
お持ち帰り。

その日の食卓で
すぐに使えますよ♪



参加特典③

発酵カフェランチに当日限定の
発酵デザート付き。お楽しみに♪

(通常ランチは980円)

※写真はイメージです



参加特典④

くじに参加で、腸活応援アイテムが当たる！
免疫力もUPで元気な毎日を応援します。



参加特典②

あなたの腸年齢は？

美も健康も腸がカギ

腸年齢チェックと

腸活法が学べます。



参加特典⑤

寝ているだけの楽ちん健康法♪ 次回使える
美スタイルマシン半額券プレゼント！(500円相当)



■場所：発酵カフェ(シーサイドホテル和1F)

■住所：福山市鞆町鞆555

■定員：各日10名様(先着順)

■持ち物：エプロン、筆記用具

■参加費：2,000円(税込)ランチ代込

定員になり次第締め切らせていただきます。

準備の都合上、キャンセルは2日前までにお願いします

お申し込み・お問い合わせは
ラインまたはお電話でお願いします。

発酵カフェ

営業時間 11:00~17:00

店休日 月曜日・火曜日

☎084-983-5111

LINEでのご予約はこちらから →

興味のある方
お気軽に
ご参加ください

